

集合時間：  
8:30～9:00  
スタート：9:15  
ゴール：14:00頃  
距離：16km

### 《 ウォーカー心得 》

- ・帰るとき、来たときより美しく
- ・写真以外とるべからず
- ・足跡以外は残すべからず

### 《 ウォーキングマナー五ヶ条 》

- ・やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
- ・信号で、慌てず あせらず 待つ余裕
- ・ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- ・自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
- ・歩かせて、いただく土地に感謝して

主催：水郷つくば・土浦歩こう会  
2022年8月3日

連絡先：戸田 090-9831-3703

